

DEPRESSIONEN ?

Leiden Sie auch an...

gedrückter Stimmung?
Freudlosigkeit?
Traurigkeit?
Antriebsschwäche?
Einsamkeit?
Schlafstörungen?
Selbstmordgedanken?

Dann kommen Sie in unsere begleitete

SELBSTHILFEGRUPPE

für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

Wir treffen uns im

→ TREFFPUNKT DOMINIKANERHAUS
Grünmarkt 1, 4400 Steyr

▶ jeden **2. Montag** im Monat um **19:30 Uhr** (auch Feiertage)

TERMINE 2021:

10. Mai 2021	13. September 2021
14. Juni 2021	11. Oktober 2021
12. Juli 2021	08. November 2021
09. August 2021	13. Dezember 2021

Unkostenbeitrag: € 5,- pro Abend

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter:
Tel. 0664 / 23 115 70 - E-Mail: [shg-steyr\[at\]pro-homine.at](mailto:shg-steyr[at]pro-homine.at)

DEPRESSIONEN ?

Leiden Sie auch an...

gedrückter Stimmung?
Freudlosigkeit?
Traurigkeit?
Antriebsschwäche?
Einsamkeit?
Schlafstörungen?
Selbstmordgedanken?

Dann kommen Sie in unsere begleitete

SELBSTHILFEGRUPPE

für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

Wir treffen uns im

→ TREFFPUNKT DOMINIKANERHAUS
Grünmarkt 1, 4400 Steyr

▶ jeden **2. Montag** im Monat um **19:30 Uhr** (auch Feiertage)

TERMINE 2021:

10. Mai 2021	13. September 2021
14. Juni 2021	11. Oktober 2021
12. Juli 2021	08. November 2021
09. August 2021	13. Dezember 2021

Unkostenbeitrag: € 5,- pro Abend

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter:
Tel. 0664 / 23 115 70 - E-Mail: [shg-steyr\[at\]pro-homine.at](mailto:shg-steyr[at]pro-homine.at)